KARATE VAN VREDE &
DE TRANSITIE VAN DEZE TIJD

een programma van Kana Nakamoto en Noor Bongers



Zondag 27 december
14.00-17.30 uur
Amsterdam

Zaterdag 9 januari
14.00-17.30 uur
KenKon Wageningen

info & aanmelden
kana@nakamoto.nl óf
licht@noorbongers.nl
entree 60 euro per dag
40 euro voor Karateka's &
genootschap Grond van Liefde

makoto-dojo.nl
noorbongers.nl

Kracht met bewustzijn.

De wereld verandert

Oude structuren staan onder druk. Polariteit viert hoogtij. Iedereen wil vrede. Wat vraagt dit van ons? Als leider en drager van verandering.

We verbinden Goju-Ryu karate, leiderschap en inheemse wijsheid. Okinawa speelt een speciale rol in de ontwikkeling van deze tijd.

Het is onderdeel van het oude continent MU, dat het bewustzijn van eenheid belichaamt. Toen de Goden nog op aarde wilden wonen.

In deze tijd brengen we deze eenheid weer tot leven. In alles wat we doen. In spirit, hart en handelen. Karate is hier zeer behulpzaam bij.

Weet je welkom





Het programma

Goju-Ryu karate
Vrede is de ziel van karate en van Okinawaanse mensen, die in Nirai-kanai geloven. Vrede begint bij jezelf door te trainen. In besef dat je één bent met de kosmos. In liefde met anderen.

De Transitie van de Tijd
Wat vraagt deze tijd van ons? We verkennen de balans tussen feminiene en masculiene krachten en verbinden dit met de wijsheid van het oude continent MU, Okinawa en de Kikoe-ogimi

Van inzicht naar handelen
Uitwisseling, ceremonie en afsluitende oefening voor gronding en alignement. Om niet alleen anders te kijken maar ook anders te handelen.

Voor karateka's én voor iedereen die is geïnteresseerd in leiderschap, persoonlijke ontwikkeling en de vraag hoe we samen een nieuwe werkelijkheid vormgeven.