

Kata: E. Shisochin

Bunkai: **09. Doji Uke**

Aanval: Mae Geri.

Verdediging: Shuto Gedan Harai Uke.

Tegenaanval: Jodan Haishu Uchi.

Voetenwerk: Sayu Tenshin naar Neko Ashi Dachi, dan voorwaartse Suri Ashi in Neko Ashi Dachi.

Vitale punten: Bijv. neus (Jodan Haishu Uchi).

Aandachtspunten: