

Kata: E. Shisochin

Bunkai: **08. Morote Hiji Ate**

Aanval: Morote Kote Dori.

Verdediging: Morote Hiji Age.

Tegenaanval: Otoshi Hiji Age.

Voetenwerk: Een voet naar achteren voor stabiliteit daar na instappen.

Vitale punten: Bijv. sleutelbeen of borst (Otoshi Hiji Ate).

Aandachtspunten: Aandachtspunt(en): Voor de inzet van de Morote Hiji Age worden de handen opgetild en open gesperd.