

Kata: E. Shisochin

Bunkai: **07. Otoshi Uke + Hiji Ate**

Aanval: Chudan Oi Zuki

Verdediging: Osae Uke.

Tegenaanval: Hiji Ate

Voetenwerk: Instappen.

Vitale punten: Bijv. [Suigetsu]

Aandachtspunten: De aanval moet vroegtijdig worden onderschept en naar binnen en (dan) naar beneden worden gedrukt.