

Kata:	E. Shisochin
Bunkai:	<b>05. Nagashi Shotei Gedan Harai Uke + Shotei Zuki</b>
Aanval:	Chudan Oi Zuki
Verdediging:	Nagashi Shotei Gedan Harai Uke.
Tegenaanval:	Shotei Zuki
Voetenwerk:	Instappen en wegdraaien in een beweging.
Vitale punten:	Bijv. kaak [Mikazuki].
Aandachtspunten:	Het opwaartse effect in de beweging helpt het ontwortelen van de tegenstander. In het geval van een aanval op de ogen kan de tegenstander hand .' moeilijker zien aankomen omdat deze van onderen komt.