

Kata: E. Shisochin

Bunkai: **04. Hiji Age / Ushiro Hiji Ate**

Aanval: Omstrengeling van achteren, één arm ingesloten.

Verdediging: Jodan Ushiro Zuki + Ushiro Hiji Ate.

Tegenaanval: Verdedigings is tegenaanval.

Voetenwerk:

Vitale punten: Bijv. [Jinchu] (Jodan Ushiro Zuki) + [Inazuma] (Ushiro Hiji Ate)

Aandachtspunten: Wanneer de omarming te sterk is kun je beter eerst een Kyusho aanvallen. Bijvoorbeeld het punt [Koin] (op de voet) met de hak of de testikels [Kinteki] met de hand.