

Kata:	E. Shisochin
Bunkai:	03. Chudan Ura Kake Uke (Doji Uke) + Gyaku Te
Aanval:	Chudan Oi Zuki.
Verdediging:	Chudan Ura Kake Uke.
Tegenaanval:	Gyaku Te + Otoshi Hij Ate.
Voetenwerk:	Sayu Tenshin, dan indraaien met buitenste been en deze vervolgens strekken om de tegenstander uit balans te brengen. Dan naar Shiko Dachii draaien voor Otoshi Hij Ate.
Vitale punten:	Bijv. [Kassatsu] (Otoshi Hij Ate).
Aandachtspunten:	Door gevorderden moet de wering en de Gyaku Te in één beweging worden uitgevoerd. De techniek in kwestie heeft geen op zich zelf staande naam maar wordt vernoemd naar de toepassing. Namelijk: Gyaku Te, wat een verzamelnaam is voor klemmen, grepen, e.d.