

Kata: D. Seiyunchin

Bunkai: **12. Morote Kuri Uke**

Aanval: Morote Kubi Dori.

Verdediging: Morote Kuri Uke als bevrijdingstechniek.

Tegenaanval: Morote Nukite Zuki.

Voetenwerk: Naar achteren stappen en in Neko Ashi Dachi 'vallen'.

Vitale punten: Bijv. ogen [Gansei].

Aandachtspunten: Het is, net als in de Kata, belangrijk dat de onderarmen ruim boven de armen van de aanvaller bij elkaar komen.