

Kata: D. Seiyunchin

Bunkai: 10. Hiji Age

Aanval: Omstrengeling van achteren (romp en armen).

Verdediging: Hiji Age + Ushiro Hiji Ate (tegelijkertijd) daarna eruit draaien naar Kamae.

Tegenaanval: Aanval = verdediging.

Voetenwerk: Na te zijn beetgepakt een voet naar voren zetten naar 'Neko Ashi Dachi'.

Vitale punten: Bijv. [Inazuma].

Aandachtspunten: Als de greep te sterk is dan eerst een Kyusho aanvallen. Bijvoorbeeld door een achterwaartse kopstoot, trap op de voet, slag naar het kruis, etc.