

Kata: D. Seiyunchin

Bunkai: **o8. Chudan Yoko Shotei Uke / Jodan Uchi Uke > Jodan Uraken Uchi**

Aanval: 1. Chudan Gyaku Zuki
2. Jodan Jun Zuki

Verdediging: 1. Chudan Shotei Uchi Uke (+ Tsukkami)
2. Jodan Uchi Uke.

Tegenaanval: (evt. Ashi Barai met voorste been +) Jodan Uraken Uchi

Voetenwerk: Eén voet naar achteren. Eventueel inslippen bij Jodan Uraken Uchi.

Vitale punten: Bijv. [Jinchu] (Jodan Uraken Uchi).

Aandachtspunten: De Ashi Barai alleen maken als de afstand dit toelaat.