

**Kata:** D. Seiyunchin

**Bunkai:** **06. Gedan Barai**

**Aanval:** Chudan Oi Zuki.

**Verdediging:** Chudan Yoko Uke + meteen doorgaand de pols beetpakken.

**Tegenaanval:** Gedan Harai Uke (Uchi).

**Voetenwerk:** Sayu Tenshin, 30 graden draai + voetwissel (terug-in) naar Shiko Dachi.

**Vitale punten:** Bijv. [Kinteki] (Gedan Harai Uchi).

**Aandachtspunten:** Bij de verplaatsing naar Shiko Dachi zo indraaien, dat je onbelemmerd het kruis kan raken.