

Kata: D. Seiyunchin

Bunkai: **04. Chudan Hiji Ate**

Aanval: Chudan Oi Zuki.

Verdediging: Otoshi Uke.

Tegenaanval: Chudan Hiji Ate.

Voetenwerk: Een voet naar achteren, vervolgens met de andere naar voren.

Vitale punten: Bijv. [Ganka]

Aandachtspunten: