

Kata: D. Seiyunchin

Bunkai: **02. Sukui Uke + Hiki Uke + Hira Nukite Zuki**

Aanval: Chudan Oi Zuki + Hikite.

Verdediging: Sukui Uke+ overpakken.

Tegenaanval: Hira Nukite Zuki.

Voetenwerk: Eén voet naar achteren dan uitstappen naar Shiko Dachi.

Vitale punten: Bijv. onder de zwevende ribben.

Aandachtspunten: Bij de Nukite Zuki maak je eerst contact, dan zet je kracht.