

Kata: F. Sanseru

Bunkai: **02. "Kakate Uke" > Hazushi Waza**

Aanval: Kote Dori - links op rechts

Verdediging: Kake Uke + Hazushi Waza met linkerhand op de pols/onderarm.

Tegenaanval: Afslaan op de pols

Voetenwerk: Instappen met rechts om greep te verzwakken; terugstappen met rechts om kracht bij te zetten terwijl je de Hazushi Waza uitvoert.

Vitale punten:

Aandachtspunten: Bij de Hazushi Waza de arm niet te ver van het lichaam laten komen en de vingers binnendoor opwaarts laten gaan en dan uitspreiden en vervolgens 'snijden' met de meshand.