

Kata: F. Sanseru

Bunkai: **01. Chudan Yoko Uke > Chudan Gyaku Zuki**

Aanval: Migi Chudan Oi Zuki

Verdediging: Hidari Chudan Yoko Uke

Tegenaanval: Migi Chudan Gyaku Zuki

Voetenwerk: Rechter voet Sayu Tenshin met draai naar Hidari Heiko Sanchin Dachi.

Vitale punten: Bijv. [Suigetsu] [Ganka]

Aandachtspunten: