

Kata: C. Saifa

Bunkai: **07. Tora Guchi**

Aanval: Jodan Oi Zuki.

Verdediging: Jodan Haishu Osae Uke.

Tegenaanval: Morote Tsukkami en Morote Oshi.

Voetenwerk: Sayu Tenshin naar Neko Ashi Dachi, daarna uitstappen.  
Na de duw de achterste voet bijtrekken.

Vitale punten: Bijv. [Kinteki] en halsslagader/adamsappel  
[Matsukaze]/[Nodo Botoke].

Aandachtspunten: Aanval vroeg onderscheppen en met Muchimi uitvoeren.