

Kata:	C. Saifa
Bunkai:	05. Tettsui Uchi + TsukamiHiki + Ura Zuki + Jodan Gyaku "Oshi"
Aanval:	Chudan Oi Zuki
Verdediging:	Gedan Uchi Nagashi Uke.
Tegenaanval:	Tettsui Uchi + Tsukkamihiki + Ura Zuki + Jodan (Gyaku) Oshi.
Voetenwerk:	Tai Sabaki, daarna uitstappen voor de Ura Zuki en eventueel doorstappen voor de duw (Ayumi Ashi).
Vitale punten:	Bijv. fontanel [Shomon] (Tettsui Uchi) + neus (Ura Zuki) + evt. Oog [Gansei] (Oshi).
Aandachtspunten:	Bij de lage wering de arm rond en kort bij het lichaam houden (niet 'scheppen').