

Kata: C. Saifa

Bunkai: **04. (Morote) Gedan Furi Uchi**

Aanval: Ashi Dori.

Verdediging: Wegstappen.

Tegenaanval: Morote Gedan Furi Uchi + Kubi Nage.

Voetenwerk: Kotai Ayumi Ashi eventueel wegdraaien bij het werpen.

Vitale punten: Bijv. Beide oren of slapen: [Komekami] of ogen [Kansei].

Aandachtspunten: Beetpakken bij de oren of bij de kaak en haren. Eventueel (kruislings) overpakken.