

Kata: B. Gekisai Dai Ni

Bunkai: **02. Nihon Hiki Uke**

Aanval: Migi Chudan Oi Zuki + Hidari Jodan Gyaku Zuki.

Verdediging: Migi Hiki Uke en Hidari Hiki Uke + beetpakken.

Tegenaanval: Migi Nukite Zuki.

Voetenwerk: Een voet terugstappen of twee keer Sayu Tenshin.

Vitale punten: Bijv. oog [Gansei] of halssalgader [Matsukaze].

Aandachtspunten: Met de hand/arm van de tweede aanval sluit je de andere arm op. Eventueel met de grote teen op voorvoet druk zetten [Kori].