

Kata: B. Gekisai Dai Ni

Bunkai: **01. Hiki Uke**

Aanval: Migi Chudan Oi Zuki.

Verdediging: Migi Hiki Uke + overpakken met 'Sukui Uke'.

Tegenaanval: Aanvaller goed insluiten en beetpakken bij de keel.

Voetenwerk: Hidari Sayu Tenshin + voorwaartse Suri Ashi.

Vitale punten: Bijv. adamsappel [Nodo Botoke] en/of halsslagader [Matsukaze]. Eventueel ook voorvoet [Kori].

Aandachtspunten: Bij het inslippen (Suri Ashi) de voorste voet om de voorste voet van de aanvaller haken en een been klem aanleggen of de voorste voet op de voorste voet van de aanvaller zetten. De aanvalsarm vastklemmen tussen je eigen bovenarm en flank.