

Kata: A. Gekisai Dai Ichi

Bunkai: **06. Awase Zuki**

Aanval: Migi Chudan Oi Zuki.

Verdediging: Hidari Nagashi Seiken Ura Uke (variant van Chudan Yoko Uke).

Tegenaanval: Awase Zuki + Awase Oshi.

Voetenwerk: Migi Sayu Tenshin + uitstappen naar Zenkutsu Dachi.

Vitale punten: Bijv. Gyaku Zuki naar [Ganka] en Ura Zuki [Inazuma].

Aandachtspunten: De aanval moet vroeg onderschept worden. De Awase Zuki moet eerst krachtig gefocust worden voordat deze als duw wordt voortgezet. Om dit te kunnen doen, moet je eerst naar binnen en beneden ontspannen en de adem binnen laten komen (herbronnen).
De Awase Zuki is een verkleinde, gesloten hand versie van de Tora Guchi.