

Kata:	A. Gekisai Dai Ichi
Bunkai:	04. Gedan Harai Uke + Chudan Gyaku Zuki
Aanval:	Migi Gedan Oi Zuki.
Verdediging:	Hidari Gedan Harai Uke.
Tegenaanval:	Migi Chudan Gyaku Zuki.
Voetenwerk:	Met rechterbeen schuin naar achteren terugstappen naar Zenkutsu Dachi.
Vitale punten:	Bijv. [Ganka].
Aandachtspunten:	Gevorderden (vanaf bruine band) moeten de wering en de tegenaanval als één beweging uitvoeren. Ook moeten door gevorderden de derde en vierde bunkai als één geheel worden getraind.